

アロマオイルを作ろう！

AROMA

6/1 **土**
10:00-12:00

好みのアロマオイルを作ろう

お気に入りの香りでお家を爽やかにリフレッシュしたい時
風邪の流行る季節にお部屋の空気を清潔にしたい時
お客様の訪問前に急いで臭いをデオドラントしたい時
梅雨のカビ除け、夏の虫除け、ダニ対策など
様々な目的でアロマオイルは利用されています。
自分の目的に合わせたアロマオイルを作りませんか？

正しい知識で健康&美容

この講座は単に作るだけではありません。
薬剤師、アロマセラピスト、ハーブコーディネーターなどの
資格をもつ八木里香氏を講師に迎え、医療とナチュラルヘル
スケアとのバランスについて学ぶことができます。

開催概要
受講料 1,500円 (材料費込)
定員 20名 先着順
申込み 1F受付・お電話・WEBにて

WEB申込みの場合、5/25まで受講料をお支払い可能な方のみとなります。
スマートフォン等で右下のQRコードからお申し込みください。



Case 1. 不眠

改善法：芳香浴、睡眠前の足湯
温湿布など
オススメ：フランキンセンス
ラベンダー、ゼラニウム

Case 2. 風邪

改善法：芳香浴、蒸気吸入
セルフトリートメントなど
オススメ：ティートリー
ローズマリー、ラベンサラ

Case 3. 花粉症

改善法：芳香浴、蒸気吸入
マスク用スプレーなど
オススメ：ユーカリ、タイム
ペパーミント、ローズマリー



静岡市北部勤労者福祉センター お問い合わせ

ラペック静岡

ラペックの情報は <http://lapecshizuoka.com>

054-251-2315

静岡市葵区本通7丁目11番地の9

