

豊かな心と健康的な美しい身体を育む

ラベック静岡 キッズ・バレエ教室

# Kids Ballet

踊ることを通して心と身体を磨きあげる教室です

「礼儀を学ぶ」

レッスンの始めと終わりに先生や友だちへの敬意の挨拶を行います。

「美しい所作を身につける」

伝統的なクラシックバレエは全身を使い優雅に踊る技法を学びます。

「集中力を養う」

先生の指示や踊りの順番を覚えることで考えて行動できるようになります。

「身体の柔軟性」

踊る前には怪我の予防、身体の可動範囲を広げるためにストレッチを行います。

「美しい姿勢」

バレエの基本、身体を真っすぐに正した姿勢を保つところから始めます。

## 9月定期講座スタート!

### 小学生クラス (小学校1~6年生)

開催日: 毎週水曜日 (月4回)

時間: 17時00分~18時00分

会場: 2F多目的ホール

定員: 15名

月会費: 5,000円

### 幼児クラス (3歳以上の未就学児)

開催日: 毎月第1・3水曜日

時間: 16時00分~16時45分

会場: 2F第1研修室

定員: 15名

月会費: 2,500円

## 体験講座開催します!

7月3日(水) 7月17日(水) 8月21日(水)

クラス 幼児クラス 16:00~16:45

小学生クラス 17:00~18:00

受講料 500円/回



Instructor

**MANAMI**

■ 申し込み方法 (1) WEB申込み ※右記QRコードを読み込むか下記URLから  
<https://24auto.biz/s-ppc/regires.php?tno=409>

(2) 1F受付又は往復はがきに必要事項を記載の上ラベックまで  
クラス、コース(体験日又は定期講座)、お子様氏名(フリガナ)、生年月日  
性別、保護者氏名、住所、電話番号、返信欄住所を記載の上、ラベックまで



静岡市北部勤労者福祉センター  
**ラベック静岡**

お問い合わせは

**054-251-2315**

静岡市葵区本通7丁目11番地の9

