



北部勤労者福祉センター ラペック静岡



令和2年度 令和3年1月開講(冬) ママベビ講座のご案内

| 教室番号 | 教室名 | 対象コース | 曜日 | 時間 | 開催日 | 回数 | 受講料 (子育て支援割引) | 部屋 | 定員 |
|------|-------------------------|--------------|-----------|-------------|--|---------|----------------------------------|----|----|
| ① | 話せなくても伝わるよ サイン&マッサージ | ねんね：2ヶ月～ | 第1・3 火 | 11:15~12:00 | 1月 19日 2月 2・16日 3月 2・16日 | 5回/3ヶ月 | 3,200円 (教材費200円含) (3,000円) | 和室 | 12 |
| ② | | はいはい：～1才 | | 10:00~10:45 | | | | | 12 |
| | ポール・ベル・ベルダー 親子3B体操 | ねんね：2ヶ月～ | 第2・4 火 | 12:00~12:45 | (社)日本3B協会の方針により年度内の子供向け講座 については、お休みさせていただきます。 | | | 和室 | |
| | | はいはい：～1才 | | 10:00~10:45 | | | | | |
| | | あんよ：1～2才 | | 11:00~11:45 | | | | | 多目 |
| ⑥ | らぶらぶスマイル 親子ヨガ | 10時コース：1～2才 | 月 | 10:00~10:45 | 1月 18・25日 2月 1・8・15・22日 3月 1・8・15・22日 | 10回/3ヶ月 | 6,000円 (5,700円) | 和室 | 10 |
| ⑦ | | 11時コース：2～3才 | | 11:15~12:00 | | | | | 10 |
| ⑧ | 親子音楽クラブ ピッコリーノ | 10時コース：2～3才 | 第1・3 土 | 10:00~10:45 | 1月 16・30日 2月 6・20日 3月 6日 | 5回/3ヶ月 | 3,000円 (2,850円) | 和室 | 8 |
| ⑨ | | 11時コース：3～6才 | | 11:15~12:00 | | | | | 8 |
| | パパママベビ3B体操 | ねんね・はいはい：～1才 | 第2・4 土 | 10:00~10:45 | 親子3B体操と同様に、お休みさせていただきます。 | | | 和室 | |
| | | あんよ：1～2才 | | 11:00~11:45 | | | | | |

対象：市内在住又は勤務している親と2ヶ月～6才(入学前)までの子 ※親子参加必須(お子様一人につき保護者の方一人でのご参加をお願いします)

「応募者が少ない講座は未開講となります。」

申込方法：1F受付又は往復ハガキに下記の事項を記載し、**12月10日(木)**までにお申し込み下さい(必着) ※1教室1枚厳守

ホームページからの応募もできます。

記入事項：①教室番号(希望される教室名と対象コース) ②住所 ③氏名(親と子：フリガナ)
④子の年齢(才・ヶ月) ⑤電話番号 ⑥返信用への宛名書き(申込者宛)

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は返信ハガキの発送又はメールを持ってお知らせさせていただきます。

宛先：〒420-0064 静岡市葵区本通七丁目11番地の9 ラペック静岡

電話：054-251-2315 H P：http://lapeshizuoka.com

※「しずおか子育て優待カード」を提示して下さい。講座受講料が5%割引になります。

※駐車場に限りがございます。公共交通機関等をご利用下さい。

