



北部勤労者福祉センター ラペック静岡

令和2年度 5(4)月開講(春) ママベビ講座のご案内



教室番号	教室名	対象コース	曜日	時間	開催日	回数	受講料 (子育て支援割引)	部屋	定員
①	話せなくても伝わるよ サイン&マッサージ	ねんね：2ヶ月～	第1・3 火	11:15～12:00	5/ 19 6/ 2・16・30 7/ 7・21	6回/3ヶ月	3,800円 (教材費2,000円含) (3,600円)	和室	18
②		はいはい：～1才		10:00～10:45					
③	ボール・ベル・ベルダー 親子3B体操	ねんね：2ヶ月～	第2・4 火	12:00～12:45	5/12・26 6/ 9・23 7/14・28	6回/3ヶ月	3,600円 (3,400円)	和室	18
④		はいはい：～1才		10:00～10:45					
⑤		あんよ：1～2才		11:00～11:45				多目	25
⑥	らぶらぶスマイル 親子ヨガ	10時コース：1～2才	月	10:00～10:45	5/11・18・25 6/1・8・15・22 7/6・13・20	10回/3ヶ月	6,000円 (5,700円)	和室	12
⑦		11時コース：2～3才		11:15～12:00					
⑧	親子音楽クラブ ピッコリーノ	10時コース：2～3才	第1・3 土	10:00～10:45	5/ 16 6/ 20 7/ 4・18	4回/3ヶ月	2,400円 (2,250円)	和室	12
⑨		11時コース：4～6才		11:15～12:00					
⑩	パパママベビ3B体操	ねんね・はいはい：～1才	第2・4 土	10:00～10:45	5/ 9・30 6/ 13・27 7/11・25	6回/3ヶ月	4,200円 (3,950円)	和室	12
⑪		あんよ：1～2才		11:00～11:45					
⑫	ALOHA!! 親子フラダンス	あんよ：1～3才	第1・3 火	10:30～11:15	5/19 6/2・16 7/7・21 8/4・18 9/1・15	9回/5ヶ月	5,400円 (5,100円)	多目	15
⑬		あんよ：4～6才		11:30～12:15					

対象：市内在住又は勤務している親と2ヶ月～6才(入学前)までの子 ※親子参加必須(お子様一人につき保護者の方一人でのご参加をお願いします)
※「パパママベビ3B体操」は父・母・子を対象とした教室です。

申込方法：1階受付にお申し込み下さい。

記入事項：①教室番号(希望される教室名と対象コース) ②住所 ③氏名(親と子：フリガナ)
④子の年齢(才・ヶ月) ⑤電話番号 ⑥返信用への宛名書き(申込者宛)

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は返信ハガキの発送を持ってお知らせさせていただきます。

宛先：〒420-0064 静岡市葵区本通七丁目11番地の9 ラペック静岡

電話：054-251-2315 H P : <http://lapeckshizuoka.com>

※「しずおか子育て優待カード」を提示して下さい。講座受講料が5%割引になります。

※駐車場に限りがございます。公共交通機関等をご利用下さい。

