



北部勤労者福祉センター ラベック静岡



令和3年度 令和4年1月開講(冬) ママベビ講座のご案内

教室番号	教室名	対象コース	曜日	時間	開催日	回数	受講料 (子育て支援割引)	部屋	定員
①	話せなくても伝わるよ サイン&マッサージ	ねんね：2ヶ月～	第1・3 火	11:15～12:00	1月18日 2月1・15日 3月1・15日	5回/3ヶ月	3,200円 (教材費200円含) (3,000円)	和室	12
②		はいはい：～1才		10:00～10:45					
③	ポール・ベル・ベルダー 親子3B体操	ねんね：2ヶ月～	第2・4 火	12:00～12:45	1月11・25日 2月8・22日 3月8・22日	6回/3ヶ月	3,600円 (3,400円)	和室	12
④		はいはい：～1才		10:00～10:45					
⑤		あんよ：1～2才		11:00～11:45				多目	16
⑥	らぶらぶスマイル 親子ヨガ	10時コース：1～2才	月	10:00～10:45	1月17・24・31日 2月7・14・21・28日 3月7・14日	9回/3ヶ月	5,400円 (5,100円)	和室	10
⑦		11時コース：2～3才		11:15～12:00					
⑧	親子音楽クラブ ピッコリーノ	10時コース：2～3才	第1・3 土	10:00～10:45	1月15・29日 2月5・19日 3月12日	5回/3ヶ月	3,000円 (2,850円)	和室	8
⑨		11時コース：3～6才		11:15～12:00					
⑩	パパママベビ3B体操	ねんね・はいはい：～1才	第2・4 土	10:00～10:45	1月8・22日 2月12・26日 3月5日	5回/3ヶ月	3,500円 (3,300円)	和室	6
⑪		あんよ：1～2才		11:00～11:45					
⑫	ALOHA!! 親子フラダンス	あんよ：1～3才	第1・3 火	10:30～11:15	1月18日 2月1・15日 3月1・15日	5回/3ヶ月	3,000円 (2,850円)	多目	12
⑬		幼児：3～6才		11:30～12:15					

対象：市内在住又は勤務している親と2ヶ月～6才（入学前）までの子 ※親子参加必須（お子様一人につき保護者の方一人でのご参加お願いし

「応募者が少ない講座は未開講となります。」

申込方法：1F受付又は往復ハガキに下記の事項を記載し、12月11日（土）までにお申し込み下さい（必着）※1教室1枚厳守

ホームページからの応募もできます。

記入事項：①教室番号（希望される教室名と対象コース） ②住所 ③氏名（親と子：フリガナ）
④子の年齢（才・ヶ月） ⑤電話番号 ⑥ハガキの方は返信用への宛名書き（申込者宛）

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は返信ハガキの発送又はメールを持ってお知らせさせていただきます。

宛先：〒420-0064 静岡市葵区本通七丁目11番地の9 ラベック静岡

電話：054-251-2315 H P：http://lapecshizuoka.com

※「しずおか子育て優待カード」を提示して下さい。講座受講料が5%割引になります。

※駐車場に限りがございます。公共交通機関等をご利用下さい。

