



北部勤労者福祉センター ラベック静岡

## 令和4年10月開講(秋) ママベビ講座のご案内



教室番号	教室名	対象コース	曜日	時間	開催日	回数	受講料 (子育て支援割引)	部屋	定員
①	話せなくても伝わるよ サイン&マッサージ	ねんね：2ヶ月～	第1・3 火	11：15～12：00	10月 4・18日 11月 1・15日 12月 6・20日	6回/3ヶ月	3,800円 (教材費200円含) (3,600円)	和室	12
②		はいはい：～1才		10：00～10：45					12
③	ポール・ベル・ベルダー 親子3B体操	ねんね：2ヶ月～	第2・4 火	12：00～12：45	10月 11・25日 11月 8・22日 12月 13日	5回/3ヶ月	3,000円 (2,850円)	和室	12
④		はいはい：～1才		10：00～10：45					12
⑤		あんよ：1～2才		11：00～11：45					多目
⑥	らぶらぶスマイル 親子ヨガ	10時コース：1～2才	月	10：00～10：45	10月 3・17・24日 11月 7・14・21・28日 12月 5・12・19日	10回/3ヶ月	6,000円 (5,700円)	和室	10
⑦		11時コース：2～3才		11：15～12：00					10
⑧	親子音楽クラブ ピッコリーノ	10時コース：3才	第1・3 土	10：00～10：45	10月 15・29日 11月 5・19日 12月 3日	5回/3ヶ月	3,000円 (2,850円)	和室	10
⑨		11時コース：4・6才		11：15～12：00					10
⑩	親子3B体操 (土曜コース)	はいはい：～1才	第2・4 土	10：00～10：45	10月 8・22日 11月 12・26日 12月 10日	5回/3ヶ月	3,000円 (2,850円)	和室	12
⑪		あんよ：～2才		11：00～11：45					12
⑫	ALOHA! 親子フラダンス	あんよ：1～3才	第1・3 火	10：30～11：15	10月 4・18日 11月 1・15日 12月 6・20日	6回/3ヶ月	3,600円 (3,400円)	多目	12
⑬		あんよ：3～6才		11：30～12：15					12

対 象： 市内在住又は勤務している親と2ヶ月～6才(入学前)までの子 ※親子参加必須(お子様一人につき保護者の方 原則一人でのご参加をお願いします)

**「応募者が少ない講座は未開講となります。」**

申込方法： 1F受付又は往復ハガキに下記の事項を記載し、**9月10日(土)**までにお申し込み下さい(必着) ※1教室1枚厳守

ホームページからの応募もできます。

記入事項： ①教室番号(希望される教室名と対象コース) ②住所 ③氏名(親と子：フリガナ)  
④子の年齢(才・ヶ月) ⑤電話番号 ⑥返信用への宛名書き(申込者宛)

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は返信ハガキの発送又はメールを持ってお知らせさせていただきます

宛 先： 〒420-0064 静岡市葵区本通七丁目11番地の9 ラベック静岡

電 話： 054-251-2315 H P： <http://lapecshizuoka.com>

※「しずおか子育て優待カード」を提示して下さい。講座受講料が5%割引になります。

※駐車場に限りがございます。公共交通機関等をご利用下さい。

