



令和8年 4月開講(春) ママベビ講座のご案内

教室番号	教室名	対象コース	曜日	時間	開催日	回数	受講料 (子育て支援割引)	部屋	定員
①	らぶらぶスマイル 親子ヨガ	10時コース：2才	月	10:00~10:45	4月13・20・27日 5月11・18・25日 6月1・8・15・22日	10回/3ヶ月	7,000円 (6,650円)	和室	12
②		11時コース：0才~1才		11:15~12:00					
③	話せなくても伝わるよ サイン&マッサージ	ねんね：2ヶ月~	火	11:15~12:00	4月7・21日 5月19日 6月2・16日	5回/3ヶ月	3,700円 (教材費200円含) (3,500円)	和室	12
④		はいはい：~1才		10:00~10:45					
⑤	ボール・ベル・ベルダー 親子3B体操	ねんね：2ヶ月~	火	12:00~12:45	4月14・28日 5月12・26日 6月9・23日	6回/3ヶ月	4,200円 (3,950円)	和室	12
⑥		はいはい：~1才		10:00~10:45					
⑦		あんよ：1~2才		11:00~11:45				多目	16
⑧	親子でALOHA! シェイプアップフラダンス	11時コース：未就園児	火	11:15~12:00	4月7・21日 5月19日 6月2・16日	5回/3ヶ月	3,500円 (3,300円)	第1研	12
⑨	リズム楽しむ 親子英語(乳児コース)	10時コース：0.5歳~未就園児	木	10:00~10:40	4月16日 5月7日 6月4日	3回/3ヶ月	3,000円 (2,850円)	和室	10
⑩	リズム楽しむ 親子英語	10時コース：1.5才~満3才	土	10:00~10:40	4月11日 5月16日 6月6・20日	4回/3ヶ月	4,000円 (3,800円)	和室	10
⑪		11時コース：3才~6才		11:10~11:50					
⑫	親子3B体操 (土曜コース)	はいはい：~1才	土	10:00~10:45	4月18・25日 5月9・23日 6月27日	5回/3ヶ月	3,500円 (3,300円)	和室	12
⑬		あんよ：~2才		11:00~11:45					

対象：親子参加必須(お子様一人につき保護者の方原則一人でのご参加をお願いします)

申し訳ありません 子育て支援カード割引金額を訂正いたしました 3/6訂正

「応募者が少ない講座は未開講となります。」

申込方法：1F受付又はホームページで下記の事項を記載し、**3月7日(土)まで**にお申し込み下さい(必着)※1教室1棟

記入事項：①教室番号(希望される教室名と対象コース) ②住所 ③氏名(親と子：フリガナ)
④子の年齢(才・ヶ月) ⑤電話番号

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は返信電話又はメールを持ってお知らせさせていただきます。

住所：〒420-0064 静岡市葵区本通七丁目11番地の9 ラベック静岡

電話：054-251-2315 H P：https://lapecshizuoka.com

※「しずおか子育て優待カード」を提示して下さい。講座受講料が5%割引になります。

※駐車場に限りがございます。公共交通機関等をご利用下さい。



申込はこちらから