

北部勤労者福祉センター ラベック静岡

令和5年度 令和5年4月開講(春) ママベビ講座のご案内



教室番号	教室名	対象コース	曜日	時間	開催日	回数	受講料 (子育て支援割引)	部屋	定員
①	話せなくても伝わるよ サイン&マッサージ	ねんね：2ヶ月～	第1・3 火	11:15~12:00	4月 4・18日 5月 16・30日 6月 6・20日	6回/3ヶ月	3,800円 (教材費200円含) (3,600円)	和室	12
②		はいはい：～1才		10:00~10:45					12
③	ボール・ベル・ベルダー 親子3B体操	ねんね：2ヶ月～	第2・4 火	12:00~12:45	4月 11・25日 5月 9・23日 6月 13・27日	6回/3ヶ月	3,600円 (3,400円)	和室	12
④		はいはい：～1才		10:00~10:45					12
⑤		あんよ：1～2才		11:00~11:45				多目	16
⑥	らぶらぶスマイル 親子ヨガ	10時コース	月	10:00~10:45	4月 10・17・24日 5月 8・15・22・29日 6月 5・12・19日	10回/3ヶ月	6,000円 (5,700円)	和室	12 12
⑧	親子音楽クラブ ピッコリーノ	10時コース：2～3才	第1・3 土	10:00~10:45	4月 1・15日 5月 6・20日 6月 3日	5回/3ヶ月	3,000円 (2,850円)	和室	12
⑨		11時コース：3～6才		11:15~12:00					12
⑩	親子3B体操 (土曜コース)	ねんね、はいはい：2ヶ月～	第2・4 土	10:00~10:45	4月 8・22日 5月 13・27日 6月 24日	5回/3ヶ月	3,000円 (2,850円)	和室	12
⑪		あんよ：2歳～		11:00~11:45					12
⑫	ALOHA!! 親子フラダンス	あんよ：1～3才	第1・3 火	10:30~11:15	4月 4・18日 5月 16・30日 6月 6・20日	6回/3ヶ月	3,600円 (3,400円)	多目	12
⑬		あんよ：3～6才		11:30~12:15					12

対象：市内在住又は勤務している親と2ヶ月～6才（入学前）までの子 ※親子参加必須（お子様一人につき保護者の方 原則一人でのご参加をお願いします）

「応募者が少ない講座は未開講となります。」

申込方法：1F受付又はホームページからお申込みください。3月10日（金）までにお申し込み下さい（必着）※1教室1枚厳守

記入事項：①教室番号（希望される教室名と対象コース） ②住所 ③氏名（親と子：フリガナ）  
④子の年齢（才・ヶ月） ⑤電話番号

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果はメールで返信させていただきます。窓口の方は3/11以降お電話でお問い合わせください

宛先：〒420-0064 静岡市葵区本通七丁目11番地の9 ラベック静岡

電話：054-251-2315 H P：https://lapecshizuoka.com

※「しずおか子育て優待カード」を提示して下さい。講座受講料が5%割引になります。（〇）の金額です

※駐車場に限りがございます。有料をご利用いただく場合があります。ご了承ください

