



北部勤労者福祉センター ラベック静岡

予定

令和5年10月開講(秋) ママベビ講座のご案内



| 教室番号 | 教室名 | 対象コース | 曜日 | 時間 | 開催日 | 回数 | 受講料 (子育て支援割引) | 部屋 | 定員 |
|------|-------------------------|-------------|-----------|-------------|-------------------------------------------------|---------|----------------------------------|----|----|
| ① | 話せなくても伝わるよ サイン&マッサージ | ねんね：2ヶ月～ | 第1・3 火 | 11：15～12：00 | 10月 3・17日 11月 7・21日 12月 5・19日 | 6回/3ヶ月 | 3,800円 (教材費200円含) (3,600円) | 和室 | 12 |
| ② | | はいはい：～1才 | | 10：15～10：45 | | | | | 12 |
| ③ | ボール・ベル・ベルダー 親子3B体操 | ねんね：2ヶ月～ | 第2・4 火 | 12：00～12：45 | 10月 10・24日 11月 14・28日 12月 12・26日 | 6回/3ヶ月 | 3,600円 (3,400円) | 和室 | 12 |
| ④ | | はいはい：～1才 | | 10：00～10：45 | | | | | 12 |
| ⑤ | | あんよ：1～2才 | | 11：00～11：45 | | | | 多目 | 16 |
| ⑥ | らぶらぶスマイル 親子ヨガ | 10時コース：1～2才 | 月 | 10：00～10：45 | 10月 2・16・23・30日 11月 6・13・20・27日 12月 4・11日 | 10回/3ヶ月 | 6,000円 (5,700円) | 和室 | 12 |
| ⑦ | 親子音楽クラブ ピッコリーノ | 10時コース：満3才 | 第1・3 土 | 10：00～10：45 | 10月 7・21日 11月 18日 12月 2・16日 | 5回/3ヶ月 | 3,000円 (2,850円) | 和室 | 10 |
| ⑧ | | 11時コース：4～6才 | | 11：15～12：00 | | | | | 10 |
| ⑨ | 親子3B体操 (土曜コース) | はいはい：～2才 | 第2・4 土 | 10：00～10：45 | 10月 14・28日 11月 25日 12月 9・23日 | 5回/3ヶ月 | 3,000円 (2,850円) | 和室 | 12 |
| ⑩ | | あんよ：～2才 | | 11：00～11：45 | | | | | 12 |
| ⑪ | ALOHA! 親子フラダンス | あんよ：1～3才 | 第1・3 火 | 11:15～12:00 | 10月 3・17日 11月 7・21日 12月 5・19日 | 6回/3ヶ月 | 3,600円 (3,400円) | 多目 | 12 |

対象：市内在住又は勤務している親と2ヶ月～6才(入学前)までの子 ※親子参加必須(お子様一人につき保護者の方 原則一人でのご参加をお願いします)

「応募者が少ない講座は未開講となります。」

申込方法：ラベック静岡ホームページ(右のQRコード)・受付、**9月9日(土)**までにお申し込み下さい(必着)※1教室1枚厳守

記入事項：①教室番号(希望される教室名と対象コース) ②住所 ③氏名(親と子：フリガナ)

④子の年齢(才・ヶ月) ⑤電話番号 ⑥返信用メールアドレス

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は電話又はメールでお知らせします。

宛先：〒420-0064 静岡市葵区本通七丁目11番地の9 ラベック静岡

電話：054-251-2315 H P：http://lapecshizuoka.com

※「しずおか子育て優待カード」をご提示ください。講座受講料が5%割引になります。

※駐車場に限りがございます。公共交通機関等をご利用下さい。



ママベビ申し込み