

令和6年度 令和6年7月開講(夏) ママベビ講座のご案内



教室番号	教室名	対象コース	曜日	時間	開催日	回数	受講料 (子育て支援割引)	部屋	定員
①	話せなくても伝わるよ サイン&マッサージ	ねんね：2ヶ月～	第1・3 火	11:15～12:00	7月2・16日 8月20日 9月3・17日	5回/3ヶ月	3,200円 (教材費200円含) (3,050円)	和室	12
②		はいはい：～1才		10:00～10:45					
③	ボール・ベル・ベルダー 親子3B体操	ねんね：2ヶ月～	第2・4 火	12:00～12:45	7月9・23日 8月27日 9月10・24日	5回/3ヶ月	3,000円 (2,850円)	和室	12
④		はいはい：～1才		10:00～10:45					
⑤		あんよ：1～2才		11:00～11:45				ホール	16
⑥	らぶらぶスマイル 親子ヨガ (親対象ヨガ)	10時コース：2～3才	月	10:00～10:45	7月1・8・22・29日 8月5・19・26日 9月2・9・30日	10回/3ヶ月	6,000円 (5,700円)	和室	12
⑦		11時コース：0～1才		11:15～12:00					
⑧	親子音楽クラブ ピッコリーノ	10時コース：3才～4才	第1・3 土	10:00～10:45	7月6・20日 8月3・17日 9月7・21日	6回/3ヶ月	3,600円 (3,400円)	和室	12
⑨		11時コース：4～6才		11:15～12:00					
⑩	親子3B体操 (土曜コース)	ねんね・はいはい～1歳	第2・4 土	10:00～10:45	7月13・27日 8月10・24日 9月14・28日	6回/3ヶ月	3,600円 (3,400円)	和室	12
⑪		あんよ1歳～		11:00～11:45					
⑫	ALOHA! 親子フラダンス	未就園児	第1・3 火	11:15～12:00	7月2・16日 8月6・20日 9月3・17日	6回/3ヶ月	3,600円 (3,400円)	第1 研修室	10

対象：市内在住又は勤務している親と2ヶ月～6才（入学前）までの子 ※親子参加必須（お子様一人につき保護者の方 原則一人でのご参加をお願いします）

「応募者が少ない講座は未開講となります。」

申込方法：1F受付又ホームページに下記の事項を記載し、6月8日（土）までにお申し込み下さい（必着）※1教室1申し込み厳守

記入事項：①教室番号（希望される教室名と対象コース） ②住所 ③氏名（親と子：フリガナ）

④子の年齢（才・ヶ月） ⑤電話番号 ⑥返信用への宛名書き（申込者宛）

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は返信メールを持ってお知らせさせていただきます。

宛先：〒420-0064 静岡市葵区本通七丁目11番地の9 ラペック静岡

電話：054-251-2315 H P：https://lapecshizuoka.com

※「しずおか子育て優待カード」を提示して下さい。講座受講料が5%割引になります。

※駐車場に限りがございます。公共交通機関等をご利用下さい。

