

## 令和7年 1月開講(冬) ママベビ講座のご案内

| 教室番号 | 教室名                       | 対象コース           | 曜日        | 時間          | 開催日                                       | 回数      | 受講料<br>(子育て支援割引)                 | 部屋  | 定員 |
|------|---------------------------|-----------------|-----------|-------------|---|---------|----------------------------------|-----|----|
| ①    | 話せなくても伝わるよ<br>サイン&マッサージ   | ねんね：2ヶ月～        | 第1・3<br>火 | 11:15～12:00 | 1月7・21日<br>2月4・18日<br>3月4・18日             | 6回/3ヶ月  | 3,800円<br>(教材費200円含)<br>(3,600円) | 和室  | 12 |
| ②    |                           | はいはい：～1才        |           | 10:00～10:45 |   |         |                                  |     | 12 |
| ③    | ポール・ベル・ベルダー<br>親子3B体操     | ねんね：2ヶ月～        | 第2・4<br>火 | 12:00～12:45 | 1月14・28日<br>2月25日<br>3月11・25日             | 5回/3ヶ月  | 3,000円<br>(2,850円)               | 和室  | 12 |
| ④    |                           | はいはい：～1才        |           | 10:00～10:45 |   |         |                                  |     | 12 |
| ⑤    |                           | あんよ：1～2才        |           | 11:00～11:45 |   |         |                                  | 多目  | 16 |
| ⑥    | らぶらぶスマイル<br>親子ヨガ          | 10時コース：0才～1才    | 月         | 10:00～10:45 | 1月6・20・27日<br>2月3・10・17日<br>3月3・10・17・24日 | 10回/3ヶ月 | 6,000円<br>(5,700円)               | 和室  | 12 |
| ⑦    |                           | 11時コース：2才～      |           | 11:00～11:45 |   |         |                                  |     | 12 |
| ⑧    | リズム楽しむ<br>親子英語            | 10時コース:1.5才～満3才 | 土         | 10:00～10:40 | 1月18日<br>2月1・15日<br>3月1日                  | 4回/3ヶ月  | 3,600円<br>(3,400円)               | 和室  | 10 |
| ⑨    |                           | 11時コース：3才～6才    |           | 11:10～11:50 |   |         |                                  |     | 10 |
| ⑩    | 親子3B体操<br>(土曜コース)         | はいはい：～1才        | 第2・4<br>土 | 10:00～10:45 | 1月11・25日<br>2月8・22日<br>3月8・22日            | 6回/3ヶ月  | 3,600円<br>(3,400円)               | 和室  | 12 |
| ⑪    |                           | あんよ：～2才         |           | 11:00～11:45 |   |         |                                  |     | 12 |
| ⑫    | 親子でALOHA!<br>シェイプアップフラダンス | 11時コース:未就園児     | 第2・4<br>火 | 11:15～12:00 | 1月7・21日<br>2月4・18日<br>3月4・18日             | 6回/3ヶ月  | 3,600円<br>(3,400円)               | 第1研 | 12 |

対象：親子参加必須（お子様一人につき保護者の方 原則一人でのご参加をお願いします）

「応募者が少ない講座は未開講となります。」

申込方法：1F受付又はホームページで下記の事項を記載し、12月6日（金）までにお申し込み下さい（必着）※1教室1名様

記入事項：①教室番号（希望される教室名と対象コース） ②住所 ③氏名（親と子：フリガナ）  
④子の年齢（才・ヶ月） ⑤電話番号 ⑥返信用への宛名書き（申込者宛）

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は返信電話又はメールを持ってお知らせさせていただきます。

住所：〒420-0064 静岡市葵区本通七丁目11番地の9 ラペック静岡

電話：054-251-2315 H P：https://lapecshizuoka.com

※「しずおか子育て優待カード」を提示して下さい。講座受講料が5%割引になります。

※駐車場に限りがございます。公共交通機関等をご利用下さい。

